

Allergie aux poils d'animaux

Description, traitement et conseils



Comprendre l'allergie aux poils d'animaux

Le mot «allergie» signifie «réaction à un corps étranger», ce qui décrit très bien ce qui se passe dans votre organisme pendant une allergie. Car une allergie, ce n'est rien d'autre qu'une réaction de défense excessive du système immunitaire face à certaines substances environnementales habituellement inoffensives. Ces substances sont des allergènes.

Dans le cas d'une allergie aux poils d'animaux, ces allergènes se trouvent notamment dans le pelage, la peau, la salive et les plumes des animaux. Les symptômes d'une allergie aux poils d'animaux peuvent survenir après un contact direct avec certaines espèces ou produits animaux, mais un contact indirect par inhalation des allergènes qui se déposent sur les textiles peut également déclencher les symptômes typiques de la maladie.

Les symptômes possibles de l'allergie aux poils d'animaux



Nez : Rhinite allergique avec envie d'éternuer, congestion nasale ou écoulement nasal, irritation nasale



Yeux : Conjonctivite allergique avec démangeaison oculaire et rougeur oculaire



Poumons : Asthme allergique avec toux irritative et essoufflement



Peau : Éruption cutanée avec démangeaisons et rougeurs, urticaire avec plaques et rougeurs



État général : Troubles circulatoires

Selon votre sensibilité personnelle et l'intensité des allergènes auxquels vous avez été exposé-e, une allergie aux poils d'animaux peut déclencher les symptômes décrits dans des formes légères, voire plus graves.

La sensibilisation aux allergènes de poils d'animaux est considérée comme un facteur de risque dans le développement de l'asthme allergique.



Espèces animales et formes d'allergènes

D'un point de vue purement statistique, le risque de développer une allergie à des animaux domestiques comme le chat ou le chien est le plus élevé. Toutefois, il est également possible de développer des allergies à d'autres espèces animales, comme le cheval, la vache, le lapin, le hamster ou le cobaye. Des allergies à des animaux exotiques, comme le chinchilla, la gerbille, le furet, les amphibiens et les reptiles, sont également observées. En principe, il est possible de développer une allergie à toutes les espèces animales.

Dans le cas d'une allergie aux poils de chat ou de chien, il est particulièrement difficile d'éviter les substances allergènes. Comme elles s'accrochent aux vêtements et restent longtemps en suspension dans l'air, elles sont présentes pratiquement partout dans les espaces publics, comme les écoles ou les transports en commun. Concernant les chiens, le risque de développer une allergie est plus élevé avec certaines races, comme le boxer ou le schnauzer. Pour les chats, ce n'est pas la race qui est importante, mais le sexe : les mâles provoquent davantage d'allergies que les femelles.



Explication de la réactivité croisée

Dans le cas d'allergies, le phénomène de réactivité croisée peut entraîner une réaction à d'autres espèces animales, différentes de celles qui provoquent normalement votre allergie. Le tableau suivant indique comment des allergies aux poils d'animaux peuvent être en relation les unes avec les autres.

	Chien	Chat	Cheval
Chien	-	●	●
Chat	●	-	●
Cheval	●	●	-

Si vous êtes allergique aux poils de chat ou de chien, il est très probable que vous soyez aussi allergique à d'autres espèces animales (par ex. cobaye, lapin, hamster et vache).

Connaître les possibilités de traitement

Dans le cas d'une allergie aux poils d'animaux, le premier commandement est d'éviter les allergènes. Il faut donc, par exemple, éviter du mieux possible la possession d'animaux domestiques.

Antiallergiques

Si vous souffrez de réactions allergiques, votre médecin peut vous prescrire des médicaments qui atténueront les symptômes de la maladie. Il s'agit le plus souvent d'antiallergiques, à savoir d'un grand groupe de substances actives utilisées pour le traitement de pathologies allergiques. Elles ont des propriétés antiallergiques, anti-inflammatoires, immunosuppressives, antihistaminiques et stabilisatrices de mastocytes. Les antiallergiques peuvent être administrés localement, oralement ou par injection.

L'immunothérapie spécifique

L'immunothérapie spécifique permet de traiter la cause de l'allergie aux poils d'animaux. Par l'administration régulière des substances étrangères qui sont à l'origine de vos allergies, elle peut influencer votre système immunitaire de façon positive, et donc induire une tolérance de l'organisme face à ces allergènes. L'immunothérapie spécifique doit être effectuée sur au moins trois ans.

Faits importants

- 1 Pour un traitement en urgence des réactions allergiques dues au pollen, il existe des antiallergiques qui peuvent vous aider à réduire les symptômes.
- 2 Les antiallergiques peuvent avoir des propriétés antiallergiques, anti-inflammatoires, immunosuppressives, antihistaminiques et stabilisatrices de mastocytes.
- 3 L'immunothérapie spécifique (ITS) traite la cause de votre allergie aux poils d'animaux. Elle peut permettre une régression durable des symptômes et améliorer votre qualité de vie à long terme.
- 4 L'ITS s'étend sur au moins trois années consécutives.

Mieux vivre au quotidien

Les conseils pratiques ci-après vous aideront à diminuer efficacement les symptômes dus à votre allergie. La première règle reste toutefois celle-ci : en cas d'allergie aux poils d'animaux, il faut, dans la mesure du possible, éviter tout contact avec les animaux.

Conseils pour le quotidien



Si nécessaire, séparez-vous de vos animaux domestiques.



Si vous vous séparez de votre animal domestique pour des raisons d'allergie, n'achetez pas «d'animal de remplacement» car généralement une allergie à ce nouvel animal se développe après un certain temps.



Si le contact avec des animaux est inévitable, gardez des médicaments ayant fait la preuve de leur efficacité à votre disposition, ou prenez-les à titre préventif. N'oubliez pas que les lieux publics présentent souvent des concentrations élevées en allergènes de poils de chat ou de chien.



Le nettoyage régulier de votre logement peut aider à réduire la charge d'allergènes.



Dans l'idéal, utilisez une literie en matière synthétique et évitez les édredons à plumes/duvet.



Utilisez des systèmes de filtre à air HEPA pour réduire la concentration d'allergènes de poils d'animaux dans l'air.