

# Allergia al pelo di animali

Spiegazione, terapia e consigli per Lei



# Comprendere l'allergia al pelo di animali

La parola "allergia" significa più o meno "reazione estranea", un termine che descrive esattamente ciò che accade nell'organismo durante un'allergia. Un'allergia, infatti, non è nient'altro che un'eccessiva reazione di difesa del sistema immunitario verso determinate sostanze ambientali normalmente innocue. Queste sostanze si chiamano allergeni.

Nell'allergia al pelo di animali, gli allergeni si trovano, tra l'altro, nel pelo, nella cute, nella saliva e nelle piume degli animali. I sintomi dell'allergia al pelo di animali possono manifestarsi dopo il contatto diretto con determinate specie o prodotti animali. Ma anche il contatto indiretto, mediante inalazione degli allergeni che aderiscono ai tessuti, può scatenare le manifestazioni tipiche di questa allergia.

## I sintomi possibili dell'allergia al pelo di animali



**Naso:** raffreddore allergico con stimolo a starnutire, naso congestionato o che cola, prurito al naso



**Occhi:** congiuntivite allergica associata a prurito e arrossamento degli occhi



**Polmoni:** asma allergico associato a tosse secca e affanno



**Pelle:** eruzione cutanea associata a prurito e arrossamento, orticaria con pomfi e arrossamento cutaneo



**Condizioni generali:** disturbi vascolari

A seconda della sensibilità personale e dell'intensità di esposizione agli allergeni, un'allergia al pelo di animali può causare forme da lievi a gravi delle manifestazioni allergiche descritte.

Una sensibilizzazione agli allergeni del pelo di animali è considerata un fattore di rischio per lo sviluppo dell'asma allergico.



## Specie animali e caratteristiche degli allergeni

Dal punto di vista puramente statistico, il rischio di sviluppare un'allergia ad animali domestici come gatti e cani è il più elevato. Tuttavia, possono svilupparsi allergie anche ad altre specie animali, quali cavalli, bovini, conigli, criceti o porcellini d'India. Sono note allergie anche a specie esotiche, quali cincillà, gerbilli, furetti, anfibi e rettili. In linea generale, è possibile sviluppare un'allergia a qualsiasi animale.

È difficile evitare completamente le sostanze allergeniche, soprattutto in caso di allergia al pelo di gatto o cane. Queste sostanze aderiscono agli indumenti e rimangono a lungo nell'aria, quindi sono presenti quasi ovunque in luoghi pubblici come scuole o mezzi di trasporto pubblici. Per quanto riguarda i cani, alcune razze, come Boxer e Schnauzer, causano reazioni allergiche più spesso rispetto ad altre. Con i gatti, ciò che conta non è la razza, bensì il sesso: i maschi causano più spesso disturbi rispetto alle femmine.



## Attenzione alla reattività crociata

La cosiddetta reattività crociata degli allergeni può causare una reazione anche a specie animali diverse da quelle tipicamente scatenanti. La seguente tabella fornisce alcuni esempi di correlazioni tra allergie al pelo di animali.

	Cane	Gatto	Cavallo
Cane	-	●	●
Gatto	●	-	●
Cavallo	●	●	-

Se Lei è allergico al pelo di gatto o di cane, è molto probabile che reagisca in modo allergico anche ad altre specie animali (ad es. porcellini d'India, conigli, criceti e bovini).

## Conoscere le opzioni terapeutiche

Nell'allergia al pelo di animali vale innanzitutto la regola di evitare gli allergeni. Sarebbe opportuno, se possibile, rinunciare agli animali domestici.

### Antiallergici

In caso di reazioni allergiche, è possibile che il medico Le prescriva medicinali per ridurre i sintomi allergici. Si tratta generalmente di antiallergici, un vasto gruppo di principi attivi impiegati per il trattamento delle malattie allergiche, con proprietà antiallergiche, antinfiammatorie, immunosoppressive, antistaminiche e stabilizzanti i mastociti. Gli antiallergici possono essere somministrati per via topica (locale), orale o mediante iniezione.

### L'immunoterapia specifica

Le cause dell'allergia al pelo di animali possono essere combattute con l'immunoterapia specifica. Questa terapia, che consiste in una somministrazione regolare delle sostanze allergeniche, può avere effetti positivi sul sistema immunitario e favorire quindi lo sviluppo di una tolleranza dell'organismo agli allergeni. Un'immunoterapia specifica deve avere una durata minima di tre anni.

### Dati importanti

- 1 Per il trattamento acuto di reazioni allergiche ai pollini esistono antiallergici che possono contribuire a ridurre i sintomi.
- 2 Gli antiallergici possono avere proprietà antiallergiche, antinfiammatorie, immunosoppressive, antistaminiche e stabilizzanti i mastociti.
- 3 L'immunoterapia specifica (SIT) interviene sulle cause dell'allergia al pelo di animali. Può portare a una regressione duratura delle manifestazioni allergiche e migliorare in modo durevole la qualità della vita.
- 4 Per avere successo, la SIT deve avere una durata continuativa di almeno tre anni.

## Affrontare meglio la vita quotidiana

I seguenti consigli pratici per la vita quotidiana L'aiuteranno a ridurre efficacemente i disturbi allergici. Nell'allergia al pelo di animali, l'imperativo principale è comunque quello di evitare completamente, quando è possibile, il contatto con gli animali.

### Consigli per la vita quotidiana



Se necessario, si separi dai Suoi animali domestici.



Non si procuri un nuovo animale se, per motivi di allergia, ha dovuto separarsi dal Suo animale domestico. Generalmente, dopo un certo tempo si sviluppa un'allergia anche al nuovo animale.



Se non può evitare il contatto con gli animali, tenga a portata di mano medicinali efficaci oppure li assuma in via preventiva. Tenga presente che anche in luoghi pubblici si trovano spesso elevate concentrazioni di allergeni di gatti o cani.



Pulire la casa regolarmente può aiutare a ridurre la carica allergenica.



Utilizzi idealmente materiali sintetici per lenzuola e coperte ed eviti i letti di piuma.



Utilizzi sistemi di filtraggio dell'aria HEPA per ridurre la carica di allergeni del pelo di animali nell'aria.